



ほぐす、ゆるめる、のぼす。
気持ちいいヨガ

26 月・28 水 予約制
10:00 ~ 11:10 [26日]
13:30 ~ 14:40 [28日]

1,000円 / 8名
主催 A.Orange yoga



花のある暮らし
ハーブとひまわりのアレンジメント

30 金 予約制
①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

大人 2,000円
小学生以下 1,000円 / 各回 10名
主催 graine la rue



気軽にできる やさしいヨガ
~身体も心もすっきりリセット~

31 土 予約制
10:30 ~ 11:40

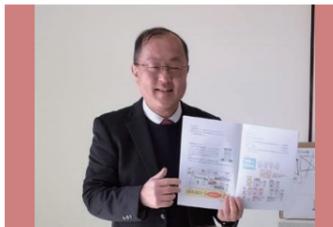
500円 / 14名
主催 津谷 望



市民活動交流会
自分の活動を見える化しよう

28 水 予約制
18:00 ~ 20:00

無料 / 6名
主催 丸亀市市民交流活動センター
マルタス



エンディングノート
書いてみよう!

31 土 予約制
10:00 ~ 11:00

無料 / 12名
主催 未来へつなぐ終活・遺言



~1日の疲れを癒やす~
夜のリラックスヨガ

31 土 予約制
18:00 ~ 19:00

1,000円 / 12名
主催 Wellness Yoga

PICK UP

『最近活動がマンネリ気味…』
『いろんな人に活動を知ってもらいたいけど
良い方法はあるのかな?』
『やりたいことがいっぱいあってまとまらない!』
そんなお悩みはありませんか?
今回の交流会では、ご自身の活動を「見える化」
するための方法を学び、実際に参加者同士で活動に
ついてシェアします。
「ジャーナリング」「チャックダウン」などの思考整理法
ってどんなもの?という基礎的な部分から学び実践して
考えていることの整理を行きましょう。
事前知識は一切不要です。お気軽にご参加くださいね。



新 NISA・iDeCo を知ろう!
~貯蓄から投資へ~

31 土 予約制
10:00 ~ 11:30

無料 / 10名
主催 まるがめの節約先生



展示 / exhibition

映画製作からの香川県の歴史ある仕事についての紹介

7/6 土 - 8/6 火



映画のワンポイントを支える、伝統工芸のお仕事を紹介したり、ロケ地に昔から伝わる
伝統のお仕事の紹介や歴史、文化に触れてもらう写真展示やトークイベント。
地元、香川に伝わる伝統工芸のお仕事に触れ、それに携わる人たちのお話を聞いて親し
み、伝統工芸を残す大切さや、苦勞、楽しさを話してもらい、皆さんに親しんでもらえたら
と思っております。

主催 合同会社 k-works 場所 1階 白壁展示コーナー

私達の作った未来に守りたい森

8/1 木 - 31 土



昨年SDGs「海の豊かさを守ろう」を丸亀ユネスコ協会と共催させていただいたことを
引き継ぎ、「森」をテーマの工作を各自の描く森の表現として作らせていただきました。
美しい瀬戸内海沿岸に住んでいる私達は陸にある豊かな森を守らなければなりません!

主催 絵画造形教室アトリエK 場所 1階 市民展示コーナー

ウクライナ危機から1年
~紛争下の子どもを支えるユニセフの緊急支援~

8/1 木 - 15 木



ウクライナで戦闘が激化して2年以上が経過した今もなお、790万人以上の子どもたちが
この紛争の影響を受けています。故郷や家族、友達から引き離され、学校での思い出や
穏やかな日常を奪われ続けている子どもたち。ユニセフはすべての子どもの権利を
守る機関として、国内外で厳しい生活を強いられているウクライナの子どもと家族のため、
保健、水と衛生、栄養、心のケアなどの支援を行っています。日本の皆さまにも力強く支
えていただいた2022年から2023年にかけての支援内容を、写真とともに振り返ります。

主催 香川県ユニセフ協会 場所 2階 市民展示コーナー

100枚のふくしフォトパネル展

8/7 水 - 30 金



「ふだんのくらしのしあわせを写真に撮って、街ゆく人にその想いを伝えたい。」
ふくしの仕事をするスタッフの表情や利用者の様子、それぞれの人が感じる「しあわせ」の
場面を写真を通じてお伝えします。

主催 福祉 works MANMARE 場所 1階 白壁展示コーナー